

# DER FUSS

Fachzeitschrift für Podologie und Fußpflege



Offizielles Organ des  
Zentralverbandes  
der Podologen und Fußpfleger  
Deutschlands e. V.



Neues aus Ihrem Hause  
im aktuellen Fuss!

## Diabetes mellitus

Auswirkung auf Nieren und Fuß

Special Olympics

Hygiene

GUDERMA GMBH, BERGKAMEN:

### Vitamincocktail für heiße Sommertage

Aufgrund der großen Nachfrage hält Guderma ab sofort die „Fußpunkt-Vitaminpflege“ in der Sondergröße 150 Milliliter bereit. Diese Spezialpflege eignet sich laut Hersteller hervorragend für die trockene und beanspruchte Haut der Füße und Beine, die gerade in den Sommermonaten durch die Wärmeeinwirkung besonderen Strapazen ausgesetzt ist.

Ein Pflegecocktail aus Milch, Honig, angereichert mit den Vitaminen B1, B2, B6 Biotin und Panthotensäure soll die Haut auf einzigartige Weise

verwöhnen. Milch und Honig sind als Feuchtigkeitsspender gedacht und unterstützen über den Vitaminkomplex die Hautregeneration, halten die Haut geschmeidig und elastisch. Ergänzend wirken Shea-Butter, Olivenöl, Urea und Hyaluronsäure, die das Feuchtigkeitsdepot zusätzlich auffüllen sollen. Die Konsistenz ziehe schnell in die Haut ein und hinterlasse keine Rückstände, so dass Schuhe direkt angezogen werden können. Wer schon jetzt planen und an Weihnachten gut sortiert sein will, kann dies mit der



Weihnachtsaktion von Guderma tun. Dafür gibt es zwei Highlights und ein ganz neues Produkt als Weihnachtsedition: Die „FußpunktVitaminpflege“ ist in der Sondergröße von 150 Milliliter erhältlich. „Fußpunkt Schrunden-Wunder“ wartet in der festlichen Weihnachtsausgabe

mit Serviceschleife in 30 Milliliter-Größe auf und eignet sich laut Guderma wunderbar als Weihnachtsgeschenk für Kunden. Mit der neuen „wärmenden Fußpflege“ für Wintertage haben kühle Füße keine Chance mehr. „Chilli-Extrakt WS“ soll kalten Füßen einheizen und die Durchblutung fördern. Auch dieses Produkt steht in der Größe von 30 Milliliter zur Verfügung. Staffelpreise machen dieses Weihnachtsangebot zu einer runden Sache, ist man sich beim Anbieter sicher. Die Lieferung erfolgt dann ab Anfang Oktober 2014.

Weitere Infos unter Tel. 023 06/94 05 27, [www.fusspunkt.de](http://www.fusspunkt.de).

HANNOVER:

### Der Fuß im Fokus – eine vielseitige Fortbildungsveranstaltung

Am 23. und 24. Mai 2014 fand im Marriott-Hotel Hannover, am Nordufer des Maschsees, erneut eine „Fuß im Fokus“-Veranstaltung unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. Ryszard van Rhee, Orthopäde, Unfallchirurg und Rheumatologe mit Schwerpunkt Fußchirurgie, statt. Es wurden zahlreiche Referate rund um den Fuß – mit besonderer Berücksichtigung des diabetischen Fußsyndroms – vorgetragen. In zwei aufeinander aufbauenden Vorträgen ging Dr. van Rhee auf die Diagnostik sowie konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten von Erkrankungen des Rückfußes ein. Der Zuhörer wurde durch den multimedialen Vortrag in die orthopädische Praxis mitgenommen und erhielt, auch durch mehrere Patientenfallvorstellungen, einen Einblick in die orthopädische Entscheidungsfindung.

Prof. Dr. Ludwig Wilkens, Pathologe, beleuchtete die makroskopischen und mikroskopischen Gewebsveränderungen bei Diabetes mellitus und

stellte die Bedeutung der Mikroangiopathie für die Entwicklung polyneuropathischer Veränderungen dar. Er betonte aber auch den durch Übergewicht ausgelösten Teufelskreis, in dem sich besonders Diabetiker befinden. Sehr bunt und eindrucksvoll war der Vortrag des Hautarztes Dr. Markus Kaspari, der die typischen Hauterkrankungen und deren Behandlung im Zusammenhang mit Diabetes mellitus darstellte. Auch Nagelveränderungen und Nagelpilzkrankungen kamen ausführlich zur Sprache. Neue Therapieverfahren wurden erläutert.

Melanie Held vom Rechnungszentrum für Heilberufe erläuterte in ihrem Vortrag die korrekte Verordnung und Abrechnung podologischer Leistungen aus der Sicht der Abrechnungsstelle. Wie gut dieser Vortrag auch vom Auditorium aufgenommen wurde, war an den zahlreichen Diskussionsbeiträgen zu erkennen.

Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung waren die an

beiden Tagen stattfindenden Vorträge von Dr. Norbert Scholz, der eindrucksvolle podologische Fotoserien aus seiner Praxis darbot und seine eigenen – teilweise unkonventionellen, aber bewährten – Therapiemethoden darstellte. Jeder Zuhörer konnte Tipps für die Praxis mitnehmen.

Psychologische Aspekte chronischer Erkrankungen, insbesondere die nicht zu unterschätzende psychologische Begleitung im Rahmen von Gewichtsreduktionsprogrammen, aber auch die allgemeine Verhaltenstherapie zur Steuerung des Diabetes mellitus, war Schwerpunktthema von Dr. Matthias Engelhardt, Arzt und Psychotherapeut aus Hannover.

Strategien zur Ernährungsberatung beim metabolischen Syndrom wurden von der Ernährungsberaterin Claudia Sahm aus der Praxis Dr. Malcharzik, Diabetes am Kröpcke, dargestellt. Dabei wurden die Bedeutung von Schulungsprogrammen und deren guter Wirkungsgrad besonders herausgestellt.

PD Dr. Ludwig Caspary stellte die typischen Gefäßveränderungen bei Diabetes mellitus dar und erläuterte die Auswirkungen der Verengungen des Gefäßquerschnittes auf das von dem Gefäß transportierte Blutvolumen. Der Vortragsreigen wurde durch Dr. Dirk Sommer, Internist und Leiter des Zentrums für den Diabetischen Fuß am Siloah-Krankenhaus in Hannover, beendet. Interessante Verläufe aus der klinischen Praxis und Ausblicke auf weitere mögliche Behandlungsalternativen, insbesondere auch im Hinblick auf die Optimierung der Behandlung offener Wunden, beeindruckten die Zuhörerschaft. An beiden Tagen fanden gut angenommene Workshops zum ergonomischen Arbeiten am Patienten statt. So konnten die Teilnehmer nicht nur zwölf Fortbildungspunkte, sondern auch zahlreiche inhaltliche Erkenntnisse mitnehmen. Wann das nächste „Fuß im Fokus“-Seminar stattfinden wird, war zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht bekannt.